

СОГЛАСОВАНО

Начальник территориального
отдела Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю в
г. Невинномысске



И. М. Устинова

УТВЕРЖДАЮ

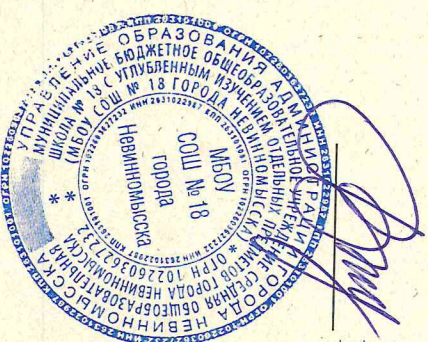
Директор ООО «Азалия»



И. А. Левадняя

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №18



В. П. Шекалова

ПРИМЕРНОЕ 15-ДНЕВНОЕ

МЕНЮ

(двух разовое)

(ЛАГЕРЬ с ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ)

Лето 2025

ПРИМЕРНОЕ 15-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для ДОО с дневным пребыванием
 в период летней оздоровительной кампании 2025 года города Невиномыска Ставропольского края

Возрастная категория: 6-11 лет, 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витаминиз, мг.										Минерализ, мг.										№ Рецептуры
1 ДЕНЬ							В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe													
ЗАВТРАК	Голубцы любительские(говядина)	90/30	10	6,1	14,1	153,8	0,05	0,08	1,73	10,17	23,4	23,56	107,85	1,58	№131-1984 г.												
	Макаронные изделия отварные	150	5,1	0,8	28,5	202,5	0,12	0,07	1,43	0	24	15	69	1,5	Дели притт 2005 - 202, 203												
	Мясно сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притт 2005 - 14												
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели притт 2005 - 378												
	Хлеб пшеничный	30	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция												
	Итого	545	20,1	17,36	84,9	639,3	0,2607	0,38	3,79	11,5	186,112	60,96	304,76	4,007													
	Овощи натуральные свежие (отрубы)	30	0,03	0	2,1	4,8	0,01	0,005	0,21	3	6,9	4,2	12,6	0,18	Дели притт 2005 - 71												
	Овощи натуральные свежие (ломтики)	30	0,03	0	2,1	4,8	0,01	0,005	0,21	3	6,9	4,2	12,6	0,18	Дели притт 2005 - 71												
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели притт 2005 - 82												
	Рыба запеченная (филе минтай)	100	10	3,8	1,1	66,6	0,04	0,05	0,85	0,8	45,3	12,78	90,72	0,34	Дели притт 2016 - 266												
ОБЕД	Картофельное пюре	180/5	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели притт 2005 - 128												
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели притт 2005 - 349												
	Хлеб пшеничный	70	4,9	0,92	34,3	163,8	0,07	0,08	0,7	0	14	9,8	45,92	0,7	готовая продукция												
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция												
	Итого	915	26,28	17,08	120,4	745,8	0,34	0,35	4,421	40,37	179,26	113,16	439,24	6,27													
	Итого за день	1460	46,38	34,44	205,3	1385,1	0,6007	0,73	8,211	51,87	365,372	174,12	744	10,277													
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витаминиз, мг.										Минерализ, мг.										№ Рецептуры
	2 ДЕНЬ						В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe													
	ЗАВТРАК	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели притт 2005 - 73											
		Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели притт 2005 - 210											
Мясно сливочное "Крестьянское"		10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притт 2005 - 14												
Чай с лимоном		200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели притт 2005 - 377												
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция												
Итого		488	16,9	28,46	62	571	0,1707	0,53	1,3	11,12	121,992	29,98	229,29	3,807													
Овощи натуральные свежие (отрубы)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели притт 2005 - 71												
Суп картофельный с бобовыми		250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели притт 2005 - 102												
Фрикадельки из птицы (курица)		100	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели притт 2005 - 297												
Капш расквашенная (рисовая) с овощами		180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7	Хлебобродиформ 2004 - 301												
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели притт 2005 - 389												
	Хлеб пшеничный	70	4,9	0,92	34,3	163,8	0,07	0,08	0,7	0	14	9,8	45,92	0,7	готовая продукция												
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция												
	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	Дели притт 2005 - 338												
	Шоколад молочный 1шт.	15	1,4	7,2	10,5	109,4	0,01	0,01	0	0	37,4	7,6	47	0,4	Дели притт2005-338												
	Итого	1075	37,63	32,48	221,5	1317,3	0,53	4,35	7,24	17,63	218,49	135,89	507,11	4,548													
	Итого за день	1563	54,53	60,94	283,5	1888,3	0,5007	4,88	8,54	28,75	340,482	165,87	736,4	8,355													

Присен нищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Выпечки, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептуры
3 ДЕНЬ	ЗАВТРАК						В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe	
ОБЕД	Плов из птицы (курица)	240	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прит 2005 - 291
	Мясно сливочное "Крестьянское"	(90/150)	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	515	19,35	26,36	74,75	633,3	0,1507	0,28	9,566	3,23	74,322	56	275,11	5,117	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прит 2005 - 71
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прит 2005 - 103, 114
	Птица тушеная (курица) в соусе сметанном с томатом с морковью	100/100	23,7	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хлебобулочное 2004 - 490
	Каши рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 303
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0	Дели прит 2005 - 338
	Итого	1140	43,66	45,52	191,3	1332	0,49	0,57	17,691	17,91	205,2	174,86	708,2	15,03	
Присен нищи	Итого за день	1655	63,01	71,88	266,05	1965,3	0,6407	0,85	27,257	21,14	279,522	230,86	983,31	20,147	
4 ДЕНЬ	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe	№ Рецептуры
ЗАВТРАК	Терфегин из говядины с соусом сметанным с томатом (1й вариант)	90/50	14	20	20	322	0,05	0,08	1,9	4	14,47	9	118	1,85	Дели прит 2005-278,331
	Каши рассыпчатая Гречневая	150/5	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 171
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Дели прит 2005 - 15
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 14
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прит 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	475	25,1	35,36	98,3	871	0,2557	0,245	4,221	4,75	215,392	63,4	374,11	5,782	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прит 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели прит 2005 - 102
	Рыба запеченная (филе минтая)	100	10	3,8	1,1	66,6	0,04	0,05	0,85	0,8	45,3	12,78	90,72	0,34	Дели прит 2016 - 266
ОБЕД	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели прит 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	890	28,35	17,42	122,4	764,6	0,32	0,32	4,071	29,27	171,26	116,86	516,82	5,268	
	Итого за день	1365	53,45	52,78	220,7	1635,6	0,5757	0,565	8,292	34,02	386,652	180,26	890,93	11,05	

Присм пици	Наименование блюѡ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептуры	
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
5 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Дели прит 2005 - 181	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 14	
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Дели прит 2005 - 15	
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели прит 2005 - 378	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 378	
	Итого	500	13,2	22,76	75,1	534	0,1457	0,265	1,555	2,81	395,852	40,4	218,91	1,302		
	Овощи натуральные свежие (отруцы)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прит 2005 - 71	
	Борщ с капусты и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прит 2005 - 82	
	Птица (курица) тушенная в соусе с овощами	100/250	37	30,8	44,1	588	0,18	0,15	5,55	11,5	45	50	195	0,3	Дели прит 2005 - 292	
	Соус фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели прит 2005 - 389	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 389	
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 389	
	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дели прит 2005 - 338	
	Итого	1110	47,46	37,12	134,7	1125,8	0,46	4,4	24,47	58,6	200,8	137,4	412,7	7,71		
	Итого за день	1610	60,66	59,88	229,8	1659,8	0,6057	4,665	26,025	61,41	596,652	177,8	631,61	9,012		
	Наименование блюѡ	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептуры	
	В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe								
	6 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели прит 2005 - 73
		Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прит 2005 - 210
Чай с лимоном		200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прит 2005 - 377	
Бутерброд с сыром		155/30	5,6	7,04	16,2	150	0,06	0,01	0,01	0,09	118,7	15,4	92,8	0,8	Дели прит 2005 - 3	
Итого		478	18,9	26,64	53,6	529	0,18	0,47	0,8	11,21	228,58	38,38	286,98	4,09		
Овощи натуральные свежие (отруцы)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прит 2005 - 71	
Суп картофельный с лапшой		250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прит 2005 - 103, 114	
Фрикадельки из птицы (курица)		100	14,5	13,7	14,3	238,5	0,04	0,11	3,96	0,93	43,59	12,99	96,39	1,04	Дели прит 2005 - 297	
Каша рисованная (гречневая)		180/5	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прит 2005 - 303	
Компот из смеси сухофруктов		200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 349	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 349	
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 349	
	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дели прит 2005 - 338	
	Итого	1045	32,26	20,92	176	1073,1	0,46	0,59	32,601	30,16	219,79	172,39	674,09	17,2		
	Итого за день	1523	51,16	47,56	229,6	1602,1	0,64	1,06	33,401	41,37	448,37	210,77	961,07	21,29		

Присен пиши	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Выпеченный, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептура
7 ДЕНЬ							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (курица)	90	13,1	12,3	12,9	214,7	0,04	0,1	3,57	0,84	39,24	11,7	86,76	0,94	Дели притт 2005 - 297
	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	150	3,5	3,7	34,8	186	0,04	0,03	0,68	0,59	11,42	30,5	48,42	0,59	Хлебобродиформ 2004 - 301
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели притт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	505	20,2	16,66	87,2	577,7	0,13	0,19	4,806	1,43	61,47	50,2	167,68	2,23	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели притт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели притт 2005 - 102
	Туши из говядины	100/100	39,6	16,4	9,4	344,6	0,1	0,32	11,32	2,89	68,55	69,25	484,48	9,62	Дели притт 2005 - 260
	Картофельное пюре	180	4,2	9,2	35	240	0,14	0,1	1,25	16,63	38,88	25,57	81,2	0,96	Дели притт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели притт 2005 - 349
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дели притт 2005 - 338
	Итого	1040	60,53	32,32	177,8	1223,2	0,48	0,66	31,351	55,52	236,23	197,72	947,38	19,188	
	Присен пиши	1545	80,73	48,98	265	1800,9	0,61	0,85	36,157	56,95	297,7	247,92	1115,06	21,418	
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	№ Рецептура
	Икра кабачковая (свежие)	100	1,4	4,8	8,60	83	0,04	0,05	0,61	10,82	24,76	10,5	19,58	0,45	Дели притт 2005 - 73
	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели притт 2005 - 210
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Дели притт 2005 - 15
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притт 2005 - 14
ОБЕД	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели притт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	460	20,7	32,56	62	622	0,1857	0,545	1,345	11,87	277,992	38,38	310,29	3,822	
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели притт 2005 - 71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели притт 2005 - 88
	Бычки из птицы (курица)	100	13,6	12,9	13,4	223,7	0,08	0,35	18	0	33,1	109,2	19,8	0,1	Дели притт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая (пшеничная)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели притт 2005 - 303
	Напиток фруктовый	200	0,2	0,2	26,8	110	0,2	0,03	0,2	4	24	14	8	14	Дели притт 2005 - 389
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
Итого	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дели притт 2005 - 338
	Итого	1040	26,96	21,72	165,6	1012,1	0,66	0,71	38,83	51,1	204,9	224,6	367,5	23,91	
	Итого за день	1500	47,66	54,28	227,6	1634,1	0,8457	1,253	40,175	62,97	482,892	262,98	677,79	27,732	

Присл. пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витаминиз., мг.				Минералы, мг.				№ Расчеты
9 ДЕНЬ							В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe	
ЗАВТРАК	Гречубиза любительская(говядина)	90/30	10	6,1	14,1	153,8	0,05	0,08	1,73	10,17	23,4	23,56	107,85	1,58	№131-1984 г. Дели прит 2005 - 202, 203 Дели прит 2005 - 14 Дели прит 2005 - 377 готовая продукция
	Макваронные изделия отварные	150	5,1	0,8	28,5	202,5	0,12	0,07	1,43	0	24	15	69	1,5	
	Магго сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	
	Итого	552	20,1	17,36	84,9	639,3	0,2207	0,23	3,67	10,27	64,912	45,56	211,96	4,397	
	Овощи натуральные свежие (отрупа)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	
	Суп каргофенный с крутой (рис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	
	Рыба зачищенная (филе минтай)	100	10	3,8	1,1	66,6	0,04	0,05	0,85	0,8	45,3	12,78	90,72	0,34	
	Картофель отварной	180/5	3,8	7,9	27,7	198	0,17	0,11	1,6	26	22	31,6	97,2	1,4	
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	-0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прит 2005 - 125 Дели прит 2005 - 349 готовая продукция
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	
	Итого	895	28,96	17,82	133,9	778,2	0,44	0,37	5,311	40,4	151,1	132,78	574,12	7,6	
	Итого за день	1447	49,06	35,18	218,8	1417,5	0,6607	0,6	8,981	50,67	216,012	178,34	786,08	11,997	
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe	
	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3	7	30	180	0,01	0,03	0,65	0,15	30	4	24,5	0,05	
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	
	Магго сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 378 готовая продукция
	Итого	475	11,8	21,56	72,3	514	0,1157	0,275	1,325	2,23	324,712	34,8	233,41	0,992	
	Овощи натуральные свежие (отрупа)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	
	Суп каргофенный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	
	Гуляш из говядины	100/100	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	
	Напиток фруктовый	200	0,2	0,2	26,8	110	0,2	0,03	0,2	4	24	14	8	14	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	
	Пшоды свежие (бглово) 1шт.	150	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	
Итого	Итого	1140	19,23	18,06	169,12	1078,8	1,54	0,44	24,01	40	195	130,7	656,7	25,288	Дели прит 2005 - 338 готовая продукция
	Итого за день	1615	31,03	39,62	241,42	1592,8	1,6557	0,715	25,335	42,23	519,712	165,5	890,11	26,28	
10 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каши вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3	7	30	180	0,01	0,03	0,65	0,15	30	4	24,5	0,05	Дели прит 2005 - 174
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	
Присл. пищи	Магго сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прит 2005 - 15
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	
Итого	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 378 готовая продукция
	Итого	475	11,8	21,56	72,3	514	0,1157	0,275	1,325	2,23	324,712	34,8	233,41	0,992	
ОБЕД	Овощи натуральные свежие (отрупа)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прит 2005 - 71
	Суп каргофенный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	
Итого	Гуляш из говядины	100/100	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	Дели прит 2005 - 260
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	
Итого	Напиток фруктовый	200	0,2	0,2	26,8	110	0,2	0,03	0,2	4	24	14	8	14	Дели прит 2005 - 389 готовая продукция
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	
Итого	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	Дели прит 2005 - 378 готовая продукция
	Пшоды свежие (бглово) 1шт.	150	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	
Итого	Итого	1140	19,23	18,06	169,12	1078,8	1,54	0,44	24,01	40	195	130,7	656,7	25,288	Дели прит 2005 - 338 готовая продукция
	Итого за день	1615	31,03	39,62	241,42	1592,8	1,6557	0,715	25,335	42,23	519,712	165,5	890,11	26,28	

Присм пищи	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Выпечки, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептуры	
П ДЕНЬ							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
ЗАВТРАК	Лашевик с творогом и сметаной	200/20	16,9	10,4	49	356	0,1	0,25	0,95	0,37	145,35	28,26	224,55	1,35	Дели прит 2005 - 208	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2		
	Булочка "Всесущая" 1шт.	60	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4		
	Итого	505	21,1	21,2	91,2	639	0,1107	0,27	1,436	0,37	150,572	37,56	248,16	1,967		
	Овощи натуральные свежие (отурья)	60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85		
	Терфегин из говядины с соусом сметанным с томатом (1 и вариант)	100/50	14	20	20	322	0,05	0,08	1,9	4	14,47	9	118	1,85		
	Каши рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2		
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	70	4,9	0,92	34,3	163,8	0,07	0,08	0,7	0	14	9,8	45,92	0,7	Дели прит 2005 - 349	
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Плоды свежие (яблоко) 1шт.	150	3	0	48	200	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Итого	1110	34,56	28,88	209,2	1270,4	0,39	0,37	6,241	31,1	151,27	128,2	545,62	10,26		
	Итого за день	1615	55,66	50,08	300,4	1909,4	0,5007	0,64	7,677	31,47	301,842	165,76	793,78	12,227		
	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
	ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (куряца)	90	13,1	12,3	12,9	214,7	0,04	0,1	3,57	0,84	39,24	11,7	86,76	0,94	Дели прит 2005 - 297
		Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
		Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
Итого		362	20,52	29,66	68,3	661,1	0,1907	0,27	5,02	13,41	85,912	37,88	182,77	2,977		
Овощи натуральные свежие (отурья)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
Суп картофельный с бобовыми		250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048		
Птица (куряца) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью		100/100	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27		
Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами		180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7		
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели прит 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Итого	910	33,93	49,62	145,7	1124	0,39	4,36	8,63	25,38	194,5	145,96	497,3	6,178		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (куряца)	90	13,1	12,3	12,9	214,7	0,04	0,1	3,57	0,84	39,24	11,7	86,76	0,94	Дели прит 2005 - 297
		Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
		Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
Итого		362	20,52	29,66	68,3	661,1	0,1907	0,27	5,02	13,41	85,912	37,88	182,77	2,977		
Овощи натуральные свежие (отурья)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
Суп картофельный с бобовыми		250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048		
Птица (куряца) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью		100/100	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27		
Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами		180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7		
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели прит 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Итого	910	33,93	49,62	145,7	1124	0,39	4,36	8,63	25,38	194,5	145,96	497,3	6,178		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (куряца)	90	13,1	12,3	12,9	214,7	0,04	0,1	3,57	0,84	39,24	11,7	86,76	0,94	Дели прит 2005 - 297
		Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
		Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
Итого		362	20,52	29,66	68,3	661,1	0,1907	0,27	5,02	13,41	85,912	37,88	182,77	2,977		
Овощи натуральные свежие (отурья)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
Суп картофельный с бобовыми		250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048		
Птица (куряца) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью		100/100	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27		
Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами		180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7		
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели прит 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Итого	910	33,93	49,62	145,7	1124	0,39	4,36	8,63	25,38	194,5	145,96	497,3	6,178		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (куряца)	90	13,1	12,3	12,9	214,7	0,04	0,1	3,57	0,84	39,24	11,7	86,76	0,94	Дели прит 2005 - 297
		Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
		Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
Итого		362	20,52	29,66	68,3	661,1	0,1907	0,27	5,02	13,41	85,912	37,88	182,77	2,977		
Овощи натуральные свежие (отурья)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
Суп картофельный с бобовыми		250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048		
Птица (куряца) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью		100/100	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27		
Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами		180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7		
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели прит 2005 - 389	
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
	Итого	910	33,93	49,62	145,7	1124	0,39	4,36	8,63	25,38	194,5	145,96	497,3	6,178		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	Итого за день	1350	54,45	79,28	214	1785,1	0,5807	4,63	13,65	38,79	280,412	183,84	680,07	9,155		
	ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (куряца)	90	13,1	12,3	12,9	214,7	0,04	0,1	3,57	0,84	39,24	11,7	86,76	0,94	Дели прит 2005 - 297
		Картофельное пюре	150	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	
		Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	
		Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	
Хлеб пшеничный		50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5		
Итого		362	20,52	29,66	68,3	661,1	0,1907	0,27	5,02	13,41	85,912	37,88	182,77	2,977		
Овощи натуральные свежие (отурья)		60	0,06	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
Суп картофельный с бобовыми		250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048		
Птица (куряца) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью		100/100	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27		
Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами		180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7		
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Дели прит 2005 - 389	

Присл пищи	Наименование блюд	Выход	Ветки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Выпечки, кг			Мушкетеры, кг			№ Рецептуры		
							В1	В2	РР	С	Са	Мг		Р	Fe
ЗАВТРАК	Запеканка творожная со фруктами молоком Масло сливочное "Крестьянское" Чай с молоком Булочка "Веселуха" 1шт. Итого Овощи натуральные свежие (огурцы) Щи зеленые Туши из говядины Картофель отварной Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Итого Итого за день	160/20 10 150/50/15 60 505 60 250/10 100/100 180/5 200 50 50 1005 1510	28,8 0,1 1,4 4 34,3 0,06 3,2 39,6 3,8 3,8 3,5 3,5 57,46 91,76	25,6 8,2 1,6 2,6 38 0 7,7 16,4 7,9 0 0,66 0,66 33,32 71,32	30,4 0,1 17,7 27,1 75,3 4,2 16,6 9,4 27,7 31,2 24,5 24,5 136,1 213,4	480 75 91 148 794 9,6 148,5 344,6 198 127,2 117 117 1061,9 1855,9	0,02 0,0007 0,04 0,01 0,0707 0,02 5,17 0,1 0,17 0 0,05 0,05 5,56 5,5307	0,02 0,01 0,16 0,01 0,2 0,01 0,22 0,32 0,11 0 0,06 0,06 0,78 0,98	1,01 0,01 0,12 0,42 1,56 0,42 0,75 11,32 1,6 0,011 0,5 0,5 15,101 16,661	0,61 0 1,33 0 1,94 6 27,54 2,89 26 0 0 62,43 64,37	243,53 2,112 126,6 2,3 374,542 13,8 84 88,5 69,25 22 17 10 10 206,33 580,872	36,8 0 15,4 8,3 60,5 8,4 7 88,5 69,25 31,6 33 7 7 244,75 305,25	224 2,61 92,8 21 340,41 25,2 124,14 484,48 97,2 91 32,5 32,5 887,02 1227,43	17,02 0,017 0,41 0,4 17,847 0,36 2,45 9,62 1,4 2,8 0,5 0,5 17,63 35,477	Дели притт 2005 - 223 Дели притт 2005 - 14 Дели притт 2005 - 378 Дели притт 2005 - 424 Дели притт 2005 - 71 Дели притт 2005 - 89 Дели притт 2005 - 260 Дели притт 2005 - 125 Дели притт 2005 - 349 Дели притт 2005 - 377 Дели притт

Приски пиши	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Выпечки, мг.			Материалы, мг.			№ Рецептуры		
15 ДЕНЬ							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe	
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Делии принт 2005 - 181
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Делии принт 2005 - 14
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Делии принт 2005 - 15
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Делии принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	500	11,9	21,16	72,4	503	0,1057	0,105	1,491	1,48	270,062	26	126,11	1,092	
	Овощи натуральные свежие (отрубы)	30	0,03	0	2,1	4,8	0,01	0,005	0,21	3	6,9	4,2	12,6	0,18	Делии принт 2005 - 71
	Овощи натуральные свежие (томатеры)	30	0,03	0	2,1	4,8	0,01	0,005	0,21	3	6,9	4,2	12,6	0,18	Делии принт 2005 - 71
	Султ картофельный с липшой домашней	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Делии принт 2005 - 103
	Плов из птицы (курица)	240	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Делии принт 2005 - 291
ОБЕД	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,04	4	0	0	40	24	18	0,8	Делии принт 2005 - 389
	Хлеб пшеничный	70	4,9	0,92	34,3	163,8	0,07	0,08	0,7	0	14	9,8	45,92	0,7	готовая продукция
	Хлеб ржаной	50	3,5	0,66	24,5	117	0,05	0,06	0,5	0	10	7	32,5	0,5	готовая продукция
	Итого	870	27,61	22,78	131,75	877,5	0,38	4,57	19,62	12,46	200,6	145,2	601,62	11,16	
	Итого за день	1370	39,51	43,94	204,15	1380,5	0,4857	4,675	21,111	13,94	470,662	171,2	727,73	12,252	
	ВСЕГО ЗА ПЕРИОД	22885	839	820,5	3562,02	25446,4	15,3191	27,78	292,928	638,2	5997,09	2968,34	12648,4	259,119	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА 15 ДНЕЙ	1505,67	55,93	54,70	237,47	1696,43	1,02	1,85	19,53	42,55	399,81	197,89	843,23	17,27	

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Кисее 1998г.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Москва, 2003г.
3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М.Скрябин, В.А.Туметьян, Москва 2008 г.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва, 2004г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Инженер-технолог:



Сведин С. В.