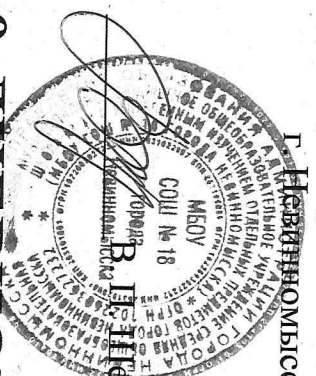


УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Азалия»

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №18
г. Невинномысск




И.А. Левадняя




В.П. Некалова

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд

→ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ, ОБЕДОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ
с ограниченными возможностями здоровья
Возрастная категория: с 7 до 11 лет,

с 12 до 17 лет.

Сезон: Осенне-зимний

2023 - 2024 ГОД

ОБЗ №18

ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья
в возрасте от 7 до 11 лет (бюджетные средства)

Пример меню	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Вески	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витаминиз, мг.			С	Са	Минералы, мг.			№ Рецептуры
							В1	В2	РР			С	Са	Мг	
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каши рассыпчатая (рисовая) с овощами	90	13,2	10,1	19,9	225,6	0,016	0,044	3,14	0	2,93	7,08	60,51	0,87	Дели прinnt 2005 - 268
	Чай с сахаром	150	2	0,6	21,7	120	0,03	0,03	0,81	0,6	11,4	30,5	81,7	0,52	Хлебпродинформ 2004 - 301
	Хлеб пшеничный	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376
	Масло сливочное "Крестьянское"	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	10	1,8	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшено)	495	17,8	19,3	69,3	544,2	0,0967	0,104	4,496	0,6	24,132	48,48	170,92	2,307	Дели прinnt 2005 - 330
	Творожная запеканка	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	№131-1984г.
	Макаронные изделия отварные	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,35	31,2	31,41	143,8	2,1	Дели прinnt 2005 - 202, 203
	Напиток фруктовый	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 389
	Хлеб пшеничный	200	0,2	0,2	26,8	110	0,2	0,03	0,2	4	24	14	8	14	готовая продукция
<i>Итого</i>	40	2,4	0,4	107,4	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
<i>Итого за день</i>	1350	43,36	106,3	176,7	1207,5	0,6567	0,414	10,616	25,75	151,252	174,79	693,82	23,907		
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/10	4,4	8,2	32,8	200	0,04	0,02	0,88	0,73	101,14	9,6	10	0,36	Дели прinnt 2005 - 181
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	Булочка "Воздушка" (50 г.)	1шт.	3,5	3	28	156	0,03	0,03	0,4	0	11	0	0	1	Дели прinnt 2005 - 429
	Сыр "Росинский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	Дели прinnt 2005 - 15
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
<i>Итого</i>	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
ОБЕД	Суп картофельный с капустой	322	15,6	25,4	91,2	636,6	0,1307	0,1	1,41	1,58	282,532	27,9	119,71	2,787	Дели прinnt 2005 - 103, 297
	Котлеты рыбные	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прinnt 2005 - 234
	Картофельное пюре	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Дели прinnt 2005 - 128
	Чай с лимоном	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Дели прinnt 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	готовая продукция
<i>Итого</i>	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
<i>Итого за день</i>	330	21,5	24,6	70,7	647,8	0,35	0,4	10,84	15,91	138,86	109,68	519,42	8,13		
<i>Итого за день</i>	1052	37,1	50	161,9	1284,4	0,4807	0,5	12,25	17,49	421,412	137,58	639,13	10,917		
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Птица (курица) тушенная с соусом сметанным с томатом, морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хлебпродинформ 2004 - 490,
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 202, 203
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели прinnt 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,5	20	97,5	2,63	0,05	0,35	0	17,5	23,5	79	1,95	готовая продукция
<i>Итого</i>	50	26,8	49,2	73,1	806,8	2,9407	0,45	7,74	10,01	239,212	110,36	461,41	8,847	Дели прinnt 2005 - 102	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели прinnt 2005 - 291
	Плов на птице (сурница)	240	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прinnt 2005 - 342
	Компот из свежих плодов	(90/150)	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели прinnt 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	815	23,32	23,3	100,35	723,7	0,221	0,291	10,33	16,67	123,5	87,4	450,1	5,308	
<i>Итого за день</i>	1365	50,12	72,5	173,65	1332,5	3,1617	0,741	18,07	28,68	364,712	197,76	911,51	14,155		
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	160/20	29,5	26,2	31,5	409,9	0,09	0,4	0,84	0,49	248,72	37,64	229,09	1,42	Дели прinnt 2005 - 223
	Суп с макаронами "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 376
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Итого</i>	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция

ОБЕД	Пицц из свежей капусты с картошкой	430	32,1	34,8	59,2	608,5	0,1407	0,43	1,386	0,49	238,542	48,54	257,8	2,237	Дели принт 2005 - 88
	Фрикадельки на пшенице (курица)	90	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150/10	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели принт 2005 - 297
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	1,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 171
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 377
Итого за день		805	23,6	23	67,2	716,4	0,182	0,25	9,4	23,036	149,46	58,86	311,88	6,48	Дели принт 2005 - 349
		1235	55,7	57,8	126,4	1324,9	0,3227	0,68	10,786	23,526	408,002	107,4	569,68	8,717	

ЗАВТРАК	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	90/35	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Хлебобулочные изделия 2016 - 266
	Картофельные пюре	150/5	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	1,7	91	0	0,01	0	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 377
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	52	19	21,1	57,3	334	0,25	0,19	1,84	12,68	77,46	61,68	279,42	3,73	Дели принт 2005 - 234
	Узвар из говядины	230	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 260
	Макаронные изделия отварные	90/50	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	Дели принт 2005 - 202, 203
	Компот из смеси сухофруктов	150	5,4	0,6	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 349
Итого за день		805	13,2	16,04	90,22	645,3	1,21	0,25	6,531	21,1	136,3	132,7	625,3	11,13	Дели принт 2005 - 377
		1337	32,2	37,14	147,52	1179,3	1,46	0,44	8,371	33,78	213,76	194,38	904,72	14,86	

2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ	Тертлинг из говяжьих соусом сметанным с томатом (1й вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,51	8,4	110,14	1,73	Дели принт 2005-278-331
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 376
	Итого	590	19,1	21,47	84,97	670,14	0,24	0,18	4,026	3,74	53,22	57,3	276,24	5,73	Дели принт 2005 - 103, 297
	Суп картофельный с лапшой	230	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели принт 2005 - 103, 297
ОБЕД	Толуца любительские	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	Дели принт 2005 - 202, 203
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 202, 203
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 377
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	1,7	91	0	0,01	0	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377	
	Итого	835	24,96	87,1	91	613,3	0,35	0,42	13,49	16,88	136,9	130,31	549,9	11,1	Дели принт 2005 - 377
Итого за день		1445	44,06	108,57	175,97	1285,44	0,59	0,6	17,516	20,62	190,12	187,61	826,14	16,83	

2 НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3	7	30	180	0,01	0,03	0,65	0,15	30	4	24,5	0,05	Дели принт 2005 - 174
ЗАВТРАК	Булочка "Домашняя" (30г.)	шт.	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дели принт 2005 - 424
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	1,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Итого	507	8,5	19,4	74,9	494	0,0207	0,06	1,08	0,25	39,812	12,3	48,11	1,267	Дели принт 2005 - 102
	Суп картофельный с борщами	230	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
ОБЕД	Котлеты рубленные на пшенице (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели принт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 349
	Итого	805	28,47	21	119,7	824,4	0,31	0,24	6,381	10,45	118,7	126,15	506,1	7,888	Дели принт 2005 - 349
Итого за день		1312	36,97	40,4	194,6	1318,4	0,3307	0,3	7,461	10,7	138,512	138,45	532,21	9,155	

2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ	Фрикадельки на пшенице (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели принт 2005 - 297
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 202, 203
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	1,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 378
	Итого	560	23,7	16,3	73,1	535	0,266	0,34	6,27	2,248	209,08	76,28	355,29	5,24	Дели принт 2005 - 378
	Пицц из свежей капусты с картошкой	230	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88

ОБЕД	Пицц из свежей капусты с картошкой	230	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
-------------	------------------------------------	-----	-----	-----	-----	------	------	------	---	------	----	----	----	------	----------------------

	Каши расщепленная рисовая	150	2,05	4,7	21,75	157,5	0,12	0,06	1,68	0	32	38	139	3,2	Дели прinnt 2005 - 171	
	Зрелы рубленые (говядина)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,05	0,09	1,87	1,54	36,78	22,82	113,6	6,07	Дели прinnt 2005 - 274	
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	<i>Итого за день</i>	<i>1382</i>	<i>43,55</i>	<i>39,1</i>	<i>144,15</i>	<i>1124,7</i>	<i>0,16</i>	<i>0,23</i>	<i>5,086</i>	<i>22,64</i>	<i>126,49</i>	<i>94,72</i>	<i>371,7</i>	<i>10,92</i>		
	2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК	Овощи натуральные соевые (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прinnt 2005 - 70
		Плов на гречихе (супина)	(90/150)	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прinnt 2005 - 291
Чай с сахаром		200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376	
Хлеб пшеничный		30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
ОБЕД	<i>Итого</i>	<i>540</i>	<i>18,75</i>	<i>17,9</i>	<i>68,95</i>	<i>514,5</i>	<i>0,17</i>	<i>0,24</i>	<i>9,956</i>	<i>9,23</i>	<i>82,91</i>	<i>67,3</i>	<i>291,3</i>	<i>5,56</i>		
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прinnt 2005 - 103, 297	
	Котлеты рыбные	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	3,6	32,6	192,4	1,61	Дели прinnt 2005 - 234	
	Картофельное пюре	150	2,4	6,9	13,1	163,4	0,1	0,08	0,93	12,47	29,16	19,18	60,92	0,72	Дели прinnt 2005 - 128	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	<i>Итого</i>	<i>730</i>	<i>23,9</i>	<i>23</i>	<i>84,2</i>	<i>684</i>	<i>0,35</i>	<i>0,39</i>	<i>10,851</i>	<i>15,81</i>	<i>150,46</i>	<i>142,68</i>	<i>610,42</i>	<i>10,13</i>		
	<i>Итого за день</i>	<i>1270</i>	<i>42,65</i>	<i>40,9</i>	<i>151,15</i>	<i>1198,5</i>	<i>0,52</i>	<i>0,63</i>	<i>20,807</i>	<i>25,04</i>	<i>233,37</i>	<i>209,98</i>	<i>901,72</i>	<i>15,69</i>		
2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Икра кабачковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	Т24/96	
	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прinnt 2005 - 210	
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14	
	Чай с лимоном	200/157	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	102	8,2	1,4	42,8	216,2	0,17	0,07	1,63	0	23,46	33,66	88,74	2,04	готовая продукция	
	<i>Итого</i>	<i>500</i>	<i>20,8</i>	<i>27,4</i>	<i>76,5</i>	<i>637,9</i>	<i>0,2707</i>	<i>0,51</i>	<i>2,19</i>	<i>3,1</i>	<i>164,692</i>	<i>57</i>	<i>298,95</i>	<i>5,337</i>		
	Суп картофельный с крупной (грис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели прinnt 2005 - 101	
	Фрикадельки из птицы (супина)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели прinnt 2005 - 297	
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели прinnt 2005 - 202, 203	
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349	
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
	<i>Итого</i>	<i>735</i>	<i>30,4</i>	<i>19,5</i>	<i>107,3</i>	<i>714</i>	<i>0,336</i>	<i>0,26</i>	<i>7,591</i>	<i>8,518</i>	<i>132,48</i>	<i>126,88</i>	<i>558,49</i>	<i>9,33</i>		
	<i>ВСЕГО ЗА ПЕРИОД</i>	<i>13003</i>	<i>436,91</i>	<i>599,61</i>	<i>1635,84</i>	<i>12807,54</i>	<i>8,5552</i>	<i>5,645</i>	<i>127,014</i>	<i>222,092</i>	<i>2773,88</i>	<i>1702,83</i>	<i>7583,36</i>	<i>145,058</i>		
	<i>СРЕДНИЕ ЗНАЧЕНИЯ</i>	<i>1300,30</i>	<i>43,69</i>	<i>59,96</i>	<i>163,58</i>	<i>1280,75</i>	<i>0,86</i>	<i>0,56</i>	<i>12,70</i>	<i>22,21</i>	<i>277,39</i>	<i>170,28</i>	<i>758,34</i>	<i>14,51</i>		

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Киев 1998г.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Москва, 2005г.
3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М.Саврихин, В.А.Тумельян, Москва 2008 г.
4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва, 2004г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1-4

Инженер-технолог:



Седых С. В.