

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Азалия»

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №18
г. Невинномысск



И.А. Левадная



В.П. Шекалова

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд

школьных завтраков для детей граждан призванных на военную службу в ВС РФ, принимающих участие в СВО

Сезон: Осенне-зимний

2023 - 2024 год

СВО № 18

ПРИМЕРНОЕ ЮМЧ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей группы подготовительной на посещение службы в ВС РФ, призывающих участие в СВО
города Калининского Ставропольского края (бюджетные средства)

Пример меню	Наименование блюда	Выход 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Выпечка, мг						Мушкетеры, мг			№ Рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Бюджетное рубленый на говядину	90	14,04	13,32	19,98	235,6	0,068	0,044	3,14	0	19,02	25,2	157,6	2,25	Дели принт 2005 - 266 Хлебобулочные 2004 - 301 Дели принт 2005 - 376 готовая продукция	
	Каша рисовая (рисовая) с овсяными	180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2		
	Хлеб пшеничный	40	3,6	0,6	18,9	95,4	0,07	0,03	0,72	0	10,35	14,85	39,15	0,9		
	<i>Итого</i>	535	21,94	18,32	95,58	634,2	0,178	0,104	4,726	0,7	43,88	77,65	254,85	4,05		
	Квас свекольный	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
	Суп картофельный с крутой (пшено)	230	4,8	20,7	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7		
	Тонкий дрожжевой	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1		
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8		
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	26,1	0,6		
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6			
<i>Итого</i>	812	29,86	22,6	119,4	877,4	0,37	0,3	6,34	27,25	119,1	100,71	482,9	7,36			
<i>Итого за день</i>	1337	51,8	40,92	214,98	1511,6	0,548	0,404	11,066	27,95	162,98	178,56	737,75	11,41			
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная на манной крупе	200/10	4,8	9	35,9	219	0,04	0,02	0,96	0,8	110,77	10,5	10,95	0,39	Дели принт 2005 - 181 Дели принт 2005 - 14 Дели принт 2005 - 429 Дели принт 2005 - 15 Дели принт 2005 - 377 Дели принт 2005 - 338	
	Маело сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	27,1	148	0,0007	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4		
	Булочка "Безеухий" (50г)	1шт.	4	2,6	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	1,56	8,4	81	0,01		
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	91	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	0		
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	104	0,06	0,06	1,65	2,0	3,2	3,2	18,5	4,4		
	<i>Итого</i>	692	14,9	25,4	106	688	0,1207	0,12	17,83	21,65	308,582	45,2	132,06	6,017		
	Суп картофельный с капустой	230	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4		
	Котлета рыбная (филе минтай)	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61		
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,09	0,04	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72		
	Канула тушенная	60	1,2	1,6	8	51,6	0	0	0,06	0	48,8	7,2	48	2,4		
Компот на основе сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8			
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6			
<i>Итого</i>	1020	25,92	24,6	117,4	899,6	0,41	0,46	27,421	35,81	167,88	674,9	165	4,4			
<i>Итого за день</i>	1712	40,82	50	223,4	1577,6	0,5307	0,58	45,351	57,06	339,862	213,08	806,96	44,517			
1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Грица (курица) тушенная с соусом сметанным с томатом и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хлебобулочные 2004 - 490, Дели принт 2005 - 331 Дели принт 2005 - 202, 203 Дели принт 2005 - 378 готовая продукция Дели принт 2005 - 14 Дели принт 2005 - 15 Дели принт 2005 - 102	
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8		
	Чай с молоком	150/20/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41		
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6		
	Маело сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	0,017	0		
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	1,56	8,4	81	0,01		
	<i>Итого</i>	605	30,4	53,4	71,4	925	0,2707	0,43	7,91	10,76	381,412	85,16	432,31	6,107		
	Суп картофельный с бобовыми	230	3,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048		
	<i>Итого</i>	240	15,65	17,5	35,15	381,3	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4		
	Овоши натуральные соевые (овурши)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36		
Компот на свежих плодах	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26			
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6			
<i>Итого</i>	830	23,92	23,3	104,75	735,3	0,241	0,301	10,75	24,67	139,3	95,8	475,3	5,668			
<i>Итого за день</i>	1455	54,32	76,7	176,15	1660,3	0,6117	0,731	18,66	35,43	526,712	180,96	907,61	11,775			
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Запеканка творожная со стучиданом молочком	160/20	28,8	25,6	30,4	480	0,02	0,02	1,01	0,61	243,2	36,8	224	1,7	Дели принт 2005 - 223 Дели принт 2005 - 14 Дели принт 2005 - 424 Дели принт 2005 - 376	
	Маело сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017		
	Булочка "Домашняя" (1шт.)	шт.	4	2,6	2,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4		
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2		

ОБЕД	Итого	475	33	36,4	72,6	763	0,0107	0,14	1,496	0,61	248,422	46,1	247,61	2,317	Дели притг 2005 - 88
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели притг 2005 - 490,
	Грица (курица) тушенная с соусом сметанным с томатом и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Дели притг 2005 - 331
	Капша раскатанная (Гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели притг 2005 - 171
	Икра ополония (Свекольная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	Дели притг 2005 - 75
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	9	0	0,8	Дели притг 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	895	26,39	49,64	88,72	926,4	0,332	0,392	9,16	32,16	159,5	109,16	410,9	8,9	
	Итого за день	1360	59,39	86,04	161,32	1689,4	0,4227	0,37	10,656	32,77	407,922	155,26	658,51	11,217	
	1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	90/35	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61
ЗАВТРАК	Картофельное пюре	180/5	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели притг 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели притг 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,6	18,9	95,4	0,07	0,05	0,72	0	10,35	14,85	39,15	0,9	готовая продукция
	Итого	577	20,22	21,3	63,6	505,8	0,27	0,26	2,09	12,68	80,91	66,63	292,45	4,03	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели притг 2005 - 82
	Гуляш из говядины	90/50	24,64	10,24	5,92	214,4	0,96	0,09	3,33	0	30,4	28,8	275,2	3,68	Дели притг 2005 - 260
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели притг 2005 - 202, 203
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели притг 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	810	13,9	16,34	95,92	746,4	1,21	0,25	6,531	21,1	133,1	112,7	568,1	9,73	
Итого за день	1387	34,12	37,64	159,32	1312,2	1,48	0,48	8,622	33,78	214,01	179,33	860,55	13,76		
2 НЕДЕЛЯ 6 ДЕНЬ	Терфени из говядины соусом сметанным с томатом (1й вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,51	8,4	110,14	1,73	Дели притг 2005-278,331
ЗАВТРАК	Капша раскатанная (Гречневая)	180/5	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели притг 2005 - 171
	Соус сметанный с томатом	50	0,7	2,6	3,1	39	0	0	1,5	0,0	14,5	24,6	3,6	0,1	Дели притг 2005 - 331
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0,007	0,00	0,586	0	0,81	1	0	0,2	Дели притг 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	570	19,8	24,07	88,07	709,14	0,24	0,18	19,026	3,74	61,4	48	240	4,4	Дели притг 2005 - 103, 114
	Суп картофельный с лапшой	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	№131-1984г.
	Говядина лобковая	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели притг 2005 - 202, 203
	Макаронные изделия отварные	60	2,4	0,8	13,2	68	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели притг 2005 - 75
	Икра свекольная	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели притг 2005 - 377
	Чай с лимоном	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
Хлеб пшеничный	822	28,06	21,3	112,1	886,4	0,56	0,43	13,91	22,88	147,5	118,71	517,9	10,06		
Итого за день	1412	47,86	45,37	200,17	1357,54	0,6	0,61	32,936	26,62	215,22	200,61	797,74	15,89		
2 НЕДЕЛЯ 7 ДЕНЬ	Капша вязкая молочная из риса с маслом	200/10	3,3	7,7	32,9	197,1	0,01	0,03	0,71	0,16	32,86	4,38	26,8	0,05	Дели притг 2005 - 174
ЗАВТРАК	Булочка "Домашняя" (50г.)	штг	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дели притг 2005 - 424
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притг 2005 - 14
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	15,6	8,4	8,1	0,01	Дели притг 2005 - 15
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0,8	Дели притг 2005 - 377	
	Пшени свежая (белого)	1 штг (200г)	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дели притг 2005 - 338
	Итого	712	13,4	24,1	703	666,1	0,0907	0,13	17,68	21,07	230,672	39,08	147,91	5,677	Дели притг 2005 - 102
	Суп картофельный с борщевиком	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели притг 2005 - 102
	Котлеты рубленные из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели притг 2005 - 294
	Капша раскатанная (Гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели притг 2005 - 171
	Икра ополония (Свекольная, морковная)	60	0,69	2,04	4,62	39,6	0,012	0,01	0,42	2,28	4,2	4,8	4,8	0,18	Дели притг 2005 - 75
Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели притг 2005 - 349	
Хлеб пшеничный	820	29,16	23,04	124,32	864	0,352	0,25	6,801	12,73	122,9	130,95	508,9	8,068	готовая продукция	
Итого	1332	42,56	47,14	227,32	1330,1	0,4127	0,38	24,481	33,74	353,572	170,03	656,81	13,745		
2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	228,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,38	12,98	96,39	1,03	Дели притг 2005 - 297
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	180/5	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели притг 2005 - 202, 203
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	15,6	8,4	8,1	0,01	Дели притг 2005 - 14
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели притг 2005 - 14
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели притг 2005 - 378

ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,3	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Нового</i>	545	28,3	20,8	78,9	762,1	0,2767	0,36	6,32	2,998	363,992	64,68	381,7	3,867	
	Овощи натуральные соевые (стручки)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	
	Пицц на свежей капусте с картошкой	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели прinnt 2005 - 88
	Каша рисовая/пшеница рисовая	180	2,5	5,6	26,1	189	0,14	0,07	2,02	0	38,4	45,6	166,8	3,84	Дели прinnt 2005 - 171
	Зразы на говяжьих	90	13,2	10,1	19,9	225,6	0,016	0,044	3,14	0	2,93	7,08	60,51	0,87	Дели прinnt 2005 - 274
	Котлет на смеси свихфуртов	200	3,8	0	31,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8		Дели прinnt 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Нового</i>	810	24,2	21	102,3	699,8	0,286	0,204	7,071	27,1	129,08	126,98	462,61	9,32	
	<i>Нового на день</i>	1355	52,5	49,8	181,2	1461,9	0,5627	0,564	13,391	30,098	493,022	191,66	844,31	13,187	
ЗАВТРАК	Плов из гречи (супчад) (стручки)	100/180	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	Дели прinnt 2005 - 291
	Овощи натуральные соевые (стручки)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели прinnt 2005 - 70
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	13	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели прinnt 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	<i>Нового</i>	530	19,4	18,7	68,48	531	0,17	0,25	10,336	9,37	85,58	69,39	301,74	5,76	
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели прinnt 2005 - 103, 114
	Котлеты рыбные	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Дели прinnt 2005 - 234
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели прinnt 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
<i>Нового</i>	782	21,52	24,6	70,7	647,8	0,35	0,41	10,85	15,91	138,86	109,68	519,4	8,13		
<i>Нового на день</i>	1312	40,92	43,3	139,18	1178,8	0,52	0,66	21,206	25,28	224,44	179,07	821,14	13,89		
2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели прinnt 2005 - 210
	Икра кабачковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	124/96
	Магпо оливковое "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели прinnt 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели прinnt 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Дели прinnt 2005 - 15
	<i>Нового</i>	428	18,8	30,5	46,3	386,3	0,1657	0,475	1,085	3,85	304,132	41,64	317,31	3,912	
	Суп картофельный с крупой (греч)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели прinnt 2005 - 101
	Фрикадельки из гречи (супчад)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,38	12,98	96,39	1,03	Дели прinnt 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели прinnt 2005 - 202, 203
Котлет на смеси свихфуртов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели прinnt 2005 - 349	
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция	
<i>Нового</i>	820	31,1	19,8	113	815,1	0,336	0,26	7,591	8,518	129,28	106,88	501,29	7,83		
<i>Нового на день</i>	1248	49,9	50,3	159,3	1351,4	0,5017	0,735	8,626	12,368	433,412	148,52	818,6	11,842		
СРЕДНЕ ЗАПРОВОД ЗА 10 ДНЕЙ		14120	474,19	527,21	1842,54	6,1902	5,314	195,044	315,496	3505,13	1796,88	7909,98	161,263		
		1412,00	47,42	52,72	184,25	0,62	0,55	19,50	31,55	356,51	179,69	791,00	16,13		

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Спорник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания Киев 1998г.
2. Спорник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Москва, 2005г.
3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания И.М.Савраскич, В.А.Туметьки, Москва 2008 г.
4. Спорник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Москва, 2008г.

Сопровождение бейсов, эскадр, учреждений 1:1:4

Инициал-подпись:

Светлин С. В.