

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ

На 17 июня 2024г.

МБОУ СОШ №

1-День

понедельник

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккалл)
Завтрак		
Голубцы Любительские	90/30	205,00
Макаронные изделия отварные	150	215,28
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	163,8
Рыба запеченная (филе минтай)	100	275,0
Картофель отварной с маслом	180/5	196,1
Напиток фруктовый	200	90,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		208,11 РУБ
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

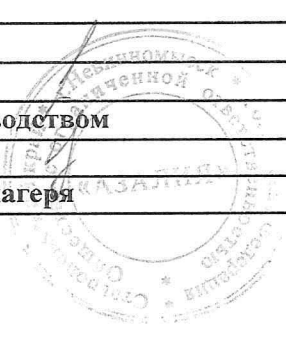
На 19 июня 2024г.

МБОУ СОШ №

3-День

среда

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Запеканка творожная со сметаной	160/20	356,00
Масло сливочное Крестьянское	10	63
Чай с молоком	150/50/15	34
Булочка Веснушка 60г.	60	215
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,8
Гуфтели говяжьи с соусом сметанным с томатом 1- вариант	100/50	376,56
Каша рассыпчатая гречневая	180	144,0
Компот из смеси сухофруктов	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
Плоды свежие	1	62
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		208,11 РУБ
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

На 20 июня 2024г.

МБОУ СОШ №

4-День

четверг

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Суп молочный с крупой пшено	250	253,8
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с сахаром	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Свощи свежие (огурцы)	60	9,6
Борщ с капустой и картофелем	250	98,2
Птица тушеная в соусе сметанном с томатом с морковью	100/50	319,3
Макаронные изделия отварные	180	170,3
Компот из свежих фруктов	200	90
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		208,11 РУБ
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю
На 21 июня 2024 г.
МБОУ СОШ №

5-День
пятница

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккалл)
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	414,000
Масло сливочное Крестьянское	10	75,000
Чай с сахаром	200/15	60,000
Пулочка Веснушка 60г.	1	215
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с лапшой домашней	250	113,8
Пиццтекс рубленный из говядины	100	255,6
Картофель отварной с маслом	180/5	226,00
Сок	200	127,2
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		208,11 РУБ
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

На 24 июня 2024 г.

МБОУ СОШ №

6-День

понедельник

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Макаронные изделия отварные	150	180,3
Голубцы Любительские	90/30	205
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с молоком	150/50/15	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	30	4,8
Овощи свежие (помидоры)	30	4,8
Салат из свежей капусты с картофелем	250	84,8
Рыба запеченная (филе минтай)	100	240,00
Картофельное пюре	180	196
Компот из смеси сухофруктов	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	208,11 РУБ	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

7-День

На 25 июня 2024г.

вторник

МБОУ СОШ №

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккалл)
Завтрак		
Игра из свежих кабачков	100	83
Омлет натуральный	106	205
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с лимоном	200/15/7	91
Хлеб пшеничный	50	72
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	116,25
Фрикадельки из птицы (курица)	100	240,00
Каша рисовая с овощами	180	196,1
Напиток фруктовый	200	110,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
Плоды свежие	1	200
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	208,11 РУБ	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

9-День

На 27 июня 2024г.

Четверг

МБОУ СОШ №

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Плов из птицы (курица)	90/150	183,0
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с крупой рисовой	250	163,8
Птица тушеная в соусе сметанном с томатом с морковью	100/100	406,0
Каша рассыпчатая гречневая	180	144
Сок	200	127,2
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
Фрукты свежие	1	80
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		208,11 РУБ
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		


Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

МЕНЮ
На 28 июня 2024г.
МБОУ СОШ №

10-День
пятница

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Каца вязкая молочная из риса с маслом		
Булерброд с сыром	200/10	205,00
Чай с молоком	15/5/30	115,00
	150/50/7	91
Обед		
Овоци свежие (огурцы)	60	9,6
Борщ с капустой и картофелем	250	163,8
Котлета из птицы (курица)	100	275,0
Макаронные изделия отварные	180	196,1
Напиток фруктовый	200	90,0
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	208,11 РУБ	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		



Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю
На 1 июля 2024г.
МБОУ СОШ №

11-День
Понедельник

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Голубцы Любительские	90/30	205,000
Каша рассыпчатая гречневая	150	144,0
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с сахаром	200/15	60
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Свои свежие (огурцы)	60	9,6
Суп картофельный с горохом	250	113,8
Котлета из рыбы (минтай)	100	240,00
Картофельное пюре	180	196,1
Сок	200	127,2
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	208,11 РУБ	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью

"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю
На 2 июля 2024г.
МБОУ СОШ №

12-День
вторник

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккалл)
Завтрак		
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	220/10	291
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Сыр Российский	10	34
Чай с молоком	150/50/15	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Борщ с капустой и картофелем	250	98,2
Птица тушенная в соусе с овощами	100/250	588,0
Компот из смеси сухофруктов	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
Фрукты свежие	1	62
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	208,11 РУБ	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

На 3июля 2024 г.

МБОУ СОШ №

13-День

среда

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак		
Икра из свежих кабачков	100	83
Омлет натуральный	106	205
Чай с лимоном	200/15/7	91
Бутерброд с сыром	15/5/30	165
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,8
Фрикадельки из птицы (курица)	100	238,5
Каша рассыпчатая гречневая	180	240,0
Компот из свежих плодов	200	117
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
Плоды свежие	1	210
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)	208,11руб.	
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		

**Общество с ограниченной ответственностью
"АЗАЛИЯ"**

г. Невинномысск, улица Ф.Энгельса, 109

М Е Н Ю

На 5 июля 2024г

МБОУ СОШ №

15-День

пятница

Наименование приёма пищи Наименование блюда	Выход гр	Энергетическая ценность (Ккалл)
Завтрак		
Икра из свежих кабачков	100	83
Омлет натуральный	106	205
Сыр Российский	15	34
Масло сливочное Крестьянское	10	75
Чай с молоком	150/50/15	91
Хлеб пшеничный	50	120
Обед		
Овощи свежие (огурцы)	60	9,6
Борщ с капустой и картофелем	250	98,2
Биточки из птицы (курица)	100	248,7
Каша рассыпчатая гречневая	180	144
Компот из смеси сухофруктов	200	159
Хлеб пшеничный	50	120
Хлеб ржаной	50	120
СУММА КОМПЛЕКСА (ЗАВТРАК+ОБЕД)		208,11 РУБ
Директор		
Зав. производством		
Бухгалтер		
Директор лагеря		